

SPRING

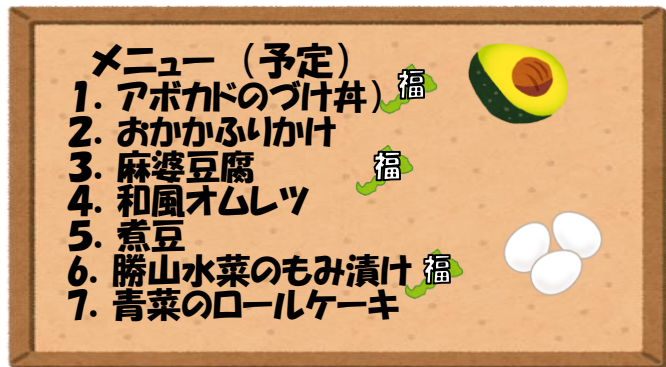
出倉弘子の

4月

料理ライブ

出倉弘子の料理ライブとは、出倉弘子氏(料理研究家)の料理の作り方を見た後、試食しながら、食についての質問やなやみなどにお答えします。

4月の料理ライブでは、いつもの刺身丼に一工夫！アボカドのづけ丼をはじめ、青菜のロールケーキ、和風オムレツなど、思いがけない組み合わせのお料理を用意しました。見た目もグリーンで、春の食卓にぴったりですね。



 ふるさとメニュー 福井県産の食材を使用、または福井の食文化や伝統と生かしたメニューです

4/9(日)



お申込み・お問い合わせは



時間 14:00 ~ 16:00頃
場所 ハーツはるえ ひまわりルーム
参加費 1000~1500円前後
必要な物 エプロン

ふくい・くらしの研究所

TEL 0776-52-0626 FAX 0776-52-0660

メール kurashi_00017@fukuicoop.or.jp

(福井市開発5丁目1603番地 県民生協本部センター内)

** 出倉先生携帯 090-1390-2629

FAXでお申込みの場合、以下にご記入してご送信ください。

お名前 (ふりがな)	備考欄
電話番号	
住所 〒	