

令和5年度 くらなび主催「くらなびカレッジ」後期2講座を開催しました！



ふくい・くらしの研究所の独自企画「くらなびカレッジ」を開設し、大人の学びの場を提供しました。後期2講座は、くらしの中の身近で重要なテーマである終活と健康寿命についてご講義いただきました。会場とオンラインの同時開催を行い、多くの方にご参加いただきました。

12/2

「終活の今どき始めどき」

講師：円居法律事務所 弁護士 終活カウンセラー 三田 恵美子氏



心豊かに生きるため、また家族のためにもなる終活のポイントについて、相続や遺言、任意後見制度などの法的な観点から話されました。



12/9

「ムリなくできる健康寿命の伸ばし方」

講師：福井工業大学 スポーツ健康科学部 学部長 主任教授 戎 利光氏



有酸素運動を定期的に実施することは、体脂肪の減少や高血圧の予防につながります。科学的な根拠に基づきながら解説されました。



福井県委託事業 エシカル消費実践事業「エシカルチャレンジ2023」終了しました！

公式インスタグラムまたは公式X(旧ツイッター)をフォローして、クイズに答えた方の中から抽選で、エシカルな福井県産品をプレゼントするキャンペーン。全4企画合わせて、500名以上の方にご応募いただきました。令和6年度も、7月10日から「エシカルチャレンジ2024」を開催します。皆様のご参加をお待ちしております！



参加して下さった皆様からの声 ♡

- スーパーの見切り品コーナーに立ち寄り、フードロスとお財布に優しい活動をしています。
- 物価高に加えて、地球環境問題など、これからの時代益々懸念されます。だからこそ一人一人が意識を高め、実行することが重要ですね。
- 今回セルフ商品という言葉を知りました。これからも無理なくエシカル消費に取り組んでいきたいです。子どもや孫にも伝えていきます。
- 難しく考えずに、今できることからエシカルチャレンジをしています。





出前講座のご案内

出前講座のテーマはこちら↓

「食・健康」

糖度調べ
塩分調べ
おやつ
健康寿命
他

「環境」

エコバッグ作り
気候変動
牛乳パックの
紙すき
他

「くらし」

エンディング
ノート
生前整理
マネープラン
防災講座 他

「SDGs」

SDGsゲーム
(2030SDGs)
エシカル消費
食品ロス
他

「食・健康」「環境」「くらし」「SDGs・エシカル消費」等、くらしの中の疑問や消費生活に関する事柄について、様々な年代を対象に学習のお手伝いをしています。

お気軽にお問い合わせ下さい。

令和5年度下期の出前講座をご紹介します。

12/28

「2030SDGsカードゲームを体験しよう！」

講師:2030SDGs 公認ファシリテーター 高井 健史氏

対象:あわら市内中学生 他



参加者は、SDGsの17の目標を達成するため、現在から2030年までの道のりをカードゲームで体験しました。知らず知らずのうちに、ゲームが持つ面白さに熱中していました。



1/16

「SDGsを学び、日常生活でエシカル消費を実践しよう」

講師:福井県民生協 渉外広報部 小玉 麻衣氏

対象:福井県消費生活モニター、消費者団体会員、一般県民



SDGsトーク(対話型コミュニティカードツール)を使って、参加者同士の対話を楽しみました。自分の中にある「SDGsの種」への気づきがありました。



ハーツきっず食育講座を開催しました♪

講師:消費生活アドバイザー 玉村 七重氏

子どもの食に関しては、様々な悩みが出てきます。お子様それぞれの個性や家庭環境の違いから、一般的な解決方法や対策に一致しないという悩みも多いもの。ちょっと視点を変えて、接し方などを柔軟に変えてみるのもひとつです。そんな子育てのヒントを一緒に考え、共有する場を提供しています。

11・12月 「避けたい暮らしの中の化学物質 調理器具の選び方ポイント」

1月 「子どもの味覚を育てる」

3月 「発酵食品のふしぎ&調味料選び」

4月 「旬の野菜を美味しく食べよう 野菜・果物のチカラ」



※令和6年度の開催日・お申込み等 詳しくは、ハーツきっず各施設にお問い合わせください。

令和6年度も、タイムリーなテーマを設定し、消費者教育を推進します。会場とオンライン参加の同時開催を予定しています。講座等の日程は、裏表紙をご覧ください(※変更になる場合もございます)。詳しい内容は、HP等で随時更新し、お知らせします。皆様のご参加をお待ちしております~(^.^)/~~~

申込方法

お申込コードを読み取るか、
くらナビHP(<http://www.kuranavi.jp>)から
お申込みください。

くらナビ

検索



お問い合わせ先

(公社)ふくい・くらしの研究所
〒910-0842 福井市開発5丁目1603番地
☎ 0776-52-0626
【受付時間】平日 9:00~18:00