

## 自由意見

年代	地域	記述
35歳未満	坂井	物価の上昇が止まらず何もかも高くなり、貯蓄は減る一方。便乗値上げもあるんじゃないか？と思うほど。物価の上昇は仕方がないが、落ち着いてきたら、ちゃんと値下げなどで適正な価格帯に戻してほしい。
35歳未満	奥越	物価が上昇したことにより、特に食費、日用品費の負担が増えたと感じる。
35歳未満	福井市	物価は上昇するし、給料は上がらない。節約！
35歳未満	福井市	価格は上がっても生活していくには買わなければいけないので、考えながら買物をしていく
35歳未満	福井市	物価の上昇は止まらないが、日常生活を変えることは難しい。(衝動買い等もしない)生活の中で節約できることは食費ぐらいしかないと考えている。医療費も高いので、健康に気をつけて生活していきたい。以前、お米セミナー(柏原ゆきよさん)の話Bを聞いて、食費節約と健康面も期待できるので家族でやっていきたいと思っている。
35歳未満	福井市	一つ一つの値段が上がってきているので、買い物に行ってもトータルの値段が高くなってしまふ。だからなるべく安いもの、なるべく多く入っているものを手に取りがちになったなあと感じる。味は安さの次になってしまった。
35歳未満	福井市	スーパーで購入したときの金額がここ数年で1.5倍くらいになっている感覚がある。
35歳未満	福井市	インフレであれば物価上昇に伴い賃金上昇が見込まれなければならないが、期待以上には賃金は上がっていないので相対的な負担感が増えていると感じる
35歳未満	福井市	なかなか苦しい
35歳未満	福井市	物価の上昇によって少しでも安いドラッグストアで購入することがより増えた。
35歳未満	丹南	給料の割に物の価格が上がりがすぎて生活が厳しくなっている
35歳未満	丹南	調味料などは無添加 カラメル色素、酵母エキスなど、悪いものを使わないもの 安全なものを購入する。
35歳未満	丹南	生活が不安。育休に入るため、収入は減るのに支出は多くなるから。
35歳未満	丹南	節約するところとしないでよいところを見極め、しっかりしていきたい。子どもの体調や、これからの成長のために、食品はなるべく安く抑え、でも主となるものはいいものを・・・みたいにしていきます。
35歳未満	丹南	給料が上がらないのに物価が上がっているの、困ります。子供がまだ赤ちゃんですが、ある程度大きくなった時も今の状態が続くなら好きなものを食べさせたりしてあげられるのか不安です。
35歳未満	敦賀	子どもがいるので、食費は下げず他で節約していけたらと思う。
35歳～45歳未満	坂井	節約しないといけない
35歳～45歳未満	坂井	物価上昇しているのに給料は上がらない。税金高すぎる。
35歳～45歳未満	坂井	物価は上がっても給与は上がらない！けど生きていくためには必要なんですよね。少しでも安いときに買いためしたりしています。
35歳～45歳未満	坂井	物価の上昇と就労収入が見合わない
35歳～45歳未満	奥越	値上がりは仕方ないし、生活の質を下げるともなかなか難しい。ガソリンも驚くほど値上がりしたが、車社会のため、出費を抑えるのも・・・。
35歳～45歳未満	奥越	高くなっているなど感じてはいるが、今までも贅沢に買い物をしてきた訳ではないので、意識はするが、今まで通りの買い物をしていくと思われる
35歳～45歳未満	福井市	本当は質の良いもの、添加物の少ないものを買いたいのに、物価も税金も上がり続けている。どんどん生活の質が落ちてしまう。
35歳～45歳未満	福井市	物によっては高くなっても買うが、必要なものかどうかは考えて買うようになった。
35歳～45歳未満	福井市	全体的な物価の上昇は実感しているが食事内容が鶏むね中心で、かつフードロス減らした為全体的な出費は変わっていない
35歳～45歳未満	丹南	物価上昇と給料上昇があっていない
35歳～45歳未満	敦賀	子どもが小さいので現在のところ食費の大きな節約はしていませんが、1年前から同じくらいの買物量では1.5倍ほどかかると感じています。以前の"普通の暮らし"が贅沢に感じるがあります。
35歳～45歳未満	敦賀	給料はたいして増えないのに物価だけが上がり、貯蓄は増えにくくなっている。賃上げというが、中小企業にはあまり関係ないと思っている。
35歳～45歳未満	敦賀	物価上昇は感じるが、生活への影響はそれほど感じていない。ボディブローのようにじわじわとしたものになるのか？と思う
35歳～45歳未満	敦賀	外食が減った。スーパーでも安いところを利用することが多くなった。
35歳～45歳未満	小浜	高くても子どもは欲しがらる。この歯がゆさ
35歳～45歳未満	小浜	今まで以上に選択をせずににお金を使うのかを考えていけないといけないと思う。子供がいるので食費などは大きく減らせないので、肉なども安い部位で美味しくするなど工夫をしないとイケない
45歳～55歳未満	坂井	物価の上昇と収入とのバランスが追いつかず、一つ購入するにも価格調査したり、購入リストを作成し、優先順位を決めて買うようにしている。突発的な出費があれば購入をあきらめることもあると思う。まだまだ企業間でも給与の上昇には浮き沈みがある。子どもの習い事を辞めてしまうことにもなる。ひとり親の女性はとても大変です。グレーゾーンの収入の親にもスポットを当ててほしい。
45歳～55歳未満	坂井	世界情勢により物価が上昇するのはやむを得ないが、税金による負担増大に不満を感じている。
45歳～55歳未満	坂井	常に節約する。これに限ります。
45歳～55歳未満	坂井	物価が上がるのは仕方がない。特に卵や牛乳は、値上がりしても県内産・国内産にこだわってこれからも購入すると思う。給料がその分上がれば、外食を今まで通りの回数はずすと思うが、電気代・ガソリン灯油の値上がり深刻で、引き落とし額を見ると、徒歩や自転車、鉄道をうまく組み合わせないとイケないかと思う。
45歳～55歳未満	坂井	エンゲル係数が爆上がりのため、世帯収入が上昇しないのに出費が多い。また、教育費の負担が大きい。世帯収入や世帯主収入から補助対象の世帯ではなかった(ギリギリ対象外)ので、国の補助など無かった。子供手当や教育費などは収入に関係なく一律支給(対象)として欲しかった。結局のところ、教育費の家庭への負担割合は大きい。
45歳～55歳未満	奥越	これまでが安すぎたのではと感じる。適正な書かうで、働いている人も、関わる人みんなが程よく豊かな暮らしが出来ると思う。
45歳～55歳未満	奥越	物価が上昇したが、特に生活には変わりはない
45歳～55歳未満	福井市	仕方ないとは思いますが辛い

## 自由意見

年代	地域	記述
45歳～55歳未満	福井市	1回の買物の金額が前より高くなってしまいました。生活が困ることはないですが、気をつけなくてはと思います。
45歳～55歳未満	福井市	物価の上昇。仕方のないことだとも思うので、あまり気にしていない(気にしないようにしている)。
45歳～55歳未満	福井市	物価は上昇しているが収入が増えないので、今までと同じような生活では貯蓄がへるので、節約していかなければならないと思いながら生活している。
45歳～55歳未満	福井市	物価だけ上がってお給料が増えないので大変です。
45歳～55歳未満	福井市	一回当たりの買物金額(食品)が増え続けています。さらに消費税が上がると本当に厳しいです。
45歳～55歳未満	福井市	物価の上昇は仕方ないこともあるので、時と場合によって使いみちをよく考えるきっかけにもなっている気がします。
45歳～55歳未満	福井市	物価が上がっても生活水準は下げたくないし、経済も回していく必要があるので極端な買い控えはほしくないと思います。お金を使った先の方が豊かになると考えるようにしています。もちろん、所得増えてくれれば一番良いのですが。
45歳～55歳未満	福井市	物価高になっても買わないわけにはいかないので、普通に購入している。感覚が麻痺してきていると感じる。
45歳～55歳未満	丹南	以前と比べると同じ量買っているのに購入額の違いに驚きます。節約しようと思いますが、なかなかできない現状です。安さについ惹かれてしまいますが、長く使う物はしっかり見極めて購入しようと思えます。景気は上がりつつあるのかもしれませんが、物価上昇のため実感できません。
45歳～55歳未満	丹南	仕方のないかなって思うようにしてる。
45歳～55歳未満	丹南	安全なものを意識している。安いものや衝動買いにとびつかないよう、できる範囲で節約する。
45歳～55歳未満	丹南	物価が上昇しても給料は変わらない
45歳～55歳未満	丹南	物価上昇と給料UPが比例していないので、なかなか節約できないでいる。働きながら楽に家事育児をしようと思うと外食、惣菜などの購入が増えるが、出費は必要だと思う。
45歳～55歳未満	丹南	子どもと買い物に行くのを辞めた。(お菓子やジュース、アイス等買ってあげられないので)「何が食べたい？」という会話がなくなった。(聞いてもその日に作れないので) 毎日の買物が辛くなった。(スーパーで高値にため息ばかりついてしまう)
45歳～55歳未満	丹南	もっと根本から生活(物価高騰)に対して、政治家(国の政策を)が身を切るように見直し考え、自分の収入を減らしてでも国民の目線に合わせて対策を考えてほしい。このような状況が続くととても不安です。
45歳～55歳未満	丹南	物価が高くなり、チラシをよく見るようになった。
45歳～55歳未満	敦賀	給料の変動により、大事なこと(私は食だと思っている)が苦になる。光熱費は生活に欠かせないもののため、命の危機にさらされてしまうほどの節約はできない。
45歳～55歳未満	敦賀	特に思うのは、牛乳、冷凍食品、バターやチーズ、ケーキ屋さんのケーキです。なるべく健康のため粗悪なものを買いたくないので、高くても、米・油・塩・しょうゆ・みそなど、良いものを買います。物は大事に長く使いたいのので、100均には行かず、良いものを買います。物をなくさないように、整理整頓を心掛けます。
45歳～55歳未満	敦賀	物価上昇と収入上昇が反している。収入上昇の後に物価上昇しないと意味がないような気がしている
45歳～55歳未満	小浜	子供の成長で夫婦だけの生活になっているので、ムダを減らし身の回りを整理し、不要な物は買わないように、必要なもの、好きなものだけに囲まれた生活にしていきたい。
55歳～65歳未満	坂井	物価が上昇するとどうしても節約傾向になるとおもうんです。結局経済に影響するのかなと思います。
55歳～65歳未満	坂井	商品が高くて買えない
55歳～65歳未満	坂井	給料は上昇しないので苦しいです。
55歳～65歳未満	坂井	物価上昇と生活は、家族構成によって異なる
55歳～65歳未満	坂井	4%の物価上昇率を考えると、7～10%の賃金アップが必要になる。食品購入という点では、安さだけでなく、安心・安全な食材を購入したい(地場のもの、生産者が分かっているもの)。一回の買物の上限を決めて、計画的に購入する。高額な商品は、一度本当に必要なものかを冷静になって考えてから検討する。
55歳～65歳未満	坂井	食品が少量の物があればよいと思う
55歳～65歳未満	坂井	娯楽品や嗜好品などの値上げについてはある程度はやむを得ないと思うが、光熱費、ガソリン等日常生活を送る上で必要不可欠の部分についての値上げは家計を圧迫するため、上げ幅はなるべく少なくしてほしいと感じている。
55歳～65歳未満	坂井	デザートや弁当に入れていた冷凍食品などを購入しなくなったので、体にはいいかと思う。ただ、高齢者の紙おむつやペット用品など、どうしても必要なものも値上がりしているのが痛いです。
55歳～65歳未満	奥越	物価は上昇しているが給与は上がらないので大変である。収支が釣り合わないで買い控えが増えた。
55歳～65歳未満	奥越	スーパーで買い物して、レジ総合計金額を見て驚いていましたが、今ではそれにも慣れてきています。給料が上がっていないので、家計はマイナスです。このまま、いつまで続くのか心配です。
55歳～65歳未満	奥越	必要なものだけ購入していても、金額はどん！都是値上がり、物価の高さを感じています。
55歳～65歳未満	奥越	買い物の頻度を考える。2、3日買い物しない日もある。欲しいものは価格が高くて買おう。
55歳～65歳未満	福井市	価格は同じでも量が減少しているため、以前は1セットでよかったが、2セット必要となるので、結果余計に買ってしまうことがある。今までの生活から変化できないのに収入は増加しないので、楽ではない。
55歳～65歳未満	福井市	今春から年金生活になるので不安だらけです
55歳～65歳未満	福井市	地産地消を心掛けた買物をする(国産にこだわりたい)。安心安全なものを選んで健康な生活を送りたい。
55歳～65歳未満	福井市	早く以前の価格設定にもどってほしい
55歳～65歳未満	福井市	食費について。1回の買物での出費が増えるため、買い物回数を減らそうとすると食卓が寂しくなる。そのため以前より工夫して食事を作ることが増えた。
55歳～65歳未満	福井市	給与、賞与が不安定で先がこわい。今年は節約の年にしたい。
55歳～65歳未満	福井市	本当に欲しいものは値段が高くて買わなくてはいけないので、少しでも値下げしていた時は買うようにする。
55歳～65歳未満	福井市	物の値上がりが会計にひびいています。何を買っても相乗異常に高くなった気がします。

## 自由意見

年代	地域	記述
55歳～65歳未満	福井市	価格の安い店を探して購入しているのに、全体的な購入量の減少は少ないが、これ以上の価格の値上がりが続くと購入量を減らすことになると思う。
55歳～65歳未満	福井市	なんでも価格が変化して今まで買っていた物が買えない。
55歳～65歳未満	福井市	定年を迎え契約社員となったことにより収入が増えないので、物価上昇に対応できないのではと不安になる。
55歳～65歳未満	福井市	正直何もかもが値上がりしてしまい、何をどう節約していけばよいかわからなくなっています。年金収入だけになりつつあり、不安が募るばかりです。生協の宅配を利用していますが、スーパーで特価品を購入した方が良いのでは？と思うこともあります。
55歳～65歳未満	福井市	物価が高くなり買わなくなったものが増えた
55歳～65歳未満	福井市	毎月商品(食品)の価格が高くなり、今後どうなっていくのか不安。年金収入だけになった時のことを思うととても心配。
55歳～65歳未満	福井市	もともとムダはあまりしていないので、高くなってもいるものは要し、今以上に減らせるものはないです。医療費がかからないように健康に気をつけるくらいですね。
55歳～65歳未満	福井市	収入は変わらないのに物価だけ上がっていくので、消費を少なくするしかない。
55歳～65歳未満	福井市	物価が上がって大変だが必要なものは購入しないとイケない。せめて買ったものを無駄にしないように必要以外に買すぎないようにしていきたい。
55歳～65歳未満	福井市	物価は上昇しても結局必要なものは買えないのであまり変化はないかもしれない。もともとすごい低収入での生活を経験しているのでそれほどお金のないことにならぬという焦りがそれほどない方かもしれない。ただ息子が国立とはいえ県外の大学にいますのであと3年は大変かもしれない。節約が日常なので家族が気にせず生活してくれるので助かっている。
55歳～65歳未満	福井市	物価上昇で安価な商品を購入する 安価な店舗に行く 衣料品は購入は控える
55歳～65歳未満	丹南	一か月に使えるお金は決まっているので物価が上昇すると大変安いものを買うようになる。
55歳～65歳未満	丹南	以下に生活水準を下げず、今までと変わらない食生活が出来るかを考えながら買物をしています。訳あり商品気に入っています。
55歳～65歳未満	丹南	全てが値上がりして、それも横ばいはなく、日々実感しています。特に、揚げ、魚は我が家にとっては痛いです。それでも割引を買って、買わない選択はありません。戦争も関係しているのかわかりませんが、大企業の今年の賃上げとは程遠いパート老夫婦の生活において、食生活だけは我慢しないことに決めています。
55歳～65歳未満	丹南	毎日の食事に必要なものの物価上昇は抑えてほしいが、生産者が安全かつ高品質の物を作るためには仕方ないことだと思います。
55歳～65歳未満	丹南	衣類は、下着など必要な物以外は全く購入できません。暮らしていくだけで精いっぱい、老後がとても心配です。
55歳～65歳未満	丹南	しかたのないこと。必要なものだけ買うようにしています。タンスの中はいっぱいなので、衣類も考えて買いたい。
55歳～65歳未満	丹南	物が高くなった
55歳～65歳未満	丹南	よく考えて必要なものを買うようにしたい
55歳～65歳未満	丹南	年齢的に賃金(収入)は上がらず、物価が高くなり支出は多くなる。高齢の母の介護費用も、国民年金のみでは支払うことができず、私達の貯蓄より持ち出しになり、自分たちの老後も心配です。
55歳～65歳未満	敦賀	物価は確実に上がっているが、給料は増えない。数年後に定年(60歳)を迎え、年金がもらえない現状。年金が支給されるようになってからの生活がとても不安。
55歳～65歳未満	敦賀	食品の単価がかなり上がって、今まで兵器で購入していた物でもやめてしまうことが多くなっている。なるべく必要なもの以外は購入せず、買物の回数を減らして冷蔵庫にあるもので考える日が多々ある。
55歳～65歳未満	敦賀	私は安いとついつい多めに買ってしまおうので、いる物を価格に関係なく、必要な分だけ買うのが一番いいと、うちのおばあちゃんがいていました。
55歳～65歳未満	敦賀	65歳になったら年金がもらえるようになるが、収入的には大幅ダウンになる。でも、物価は上昇し続けるであろう。なので、仕事はやめられないと思う。いつまで身体がもつのか心配。
55歳～65歳未満	敦賀	以前に比べ買物の金額が確実に上がっている。高くなっている今の価格は元に戻るのでしょうか。
55歳～65歳未満	敦賀	近年物価は上昇していますが、必要なものは購入しなくてはならないため購入しますが、野菜・果物等は価格に変動に応じて購入を控えたり、待たたりしています。
55歳～65歳未満	敦賀	物価の上昇により、精神的に人生の余裕がなくなる。
55歳～65歳未満	敦賀	老後が心配です。
55歳～65歳未満	小浜	物価の上昇は続いていますが、賃金は上がらない。しかし乍ら、食費・光熱費は減らすようにしないと生活に影響がでてきます。
55歳～65歳未満	小浜	全てのものが高く値上がりして、前より生活に少しづつ響いている。このままだと老後が心配です。
55歳～65歳未満	小浜	物価が上がっても定年を迎え収入が減ってしまう中で、生活は維持していかなければいけないという現状です。また、高齢の父母もあり、楽しみは食べることだけになっています。少しでも高くてもおいしいと感じられる料理を食べさせてやりたいと思って日々過ごしていますが、食費は4人家族にしては多いと思っています。節約はあまりできません。
55歳～65歳未満	小浜	物価の上昇が、月給・年金減で苦しくなっている。
55歳～65歳未満	小浜	牛肉は高いので豚肉を使う、など工夫する。豚肉の方が体にも良い。牛肉はたまに食べる程度で充分。
55歳～65歳未満	小浜	同じもの、同じ量を買っても合計金額が上がっている。必要なものは買わなくてはいけない。
65歳以上	坂井	物が高くなり、節約を常に考えている。物を増やさないといつも頭にある。
65歳以上	坂井	以前と比較して物価上昇を強く感じます。節約を心掛けて生活していきたい。
65歳以上	坂井	日々に必要な食料品やペット関連用品の値上がりにはびっくりしています。食品ロスをなくすためにも、節約のためにも、割引品を買っています。
65歳以上	坂井	食べ盛りのもたちいる家庭は大変だと思います。(若い方は本当に物価高、給料が上がらない)頑張っ欲しいと思います。

## 自由意見

年代	地域	記述
65歳以上	坂井	米や野菜など、自家で生産のため、特に思いはない。家電や衣類等は、しっかりしたものを購入すれば長く使えるのでは！
65歳以上	坂井	収入が変わらないのに物価が上がるのは困る
65歳以上	坂井	食生活は大事なので、価格を見ながら中身は変えないで買い物したい。高くても必要なものは買います。(魚もたくさん食べないと)
65歳以上	坂井	少々高くても、安全・美味しいものを買う。できるだけ添加物の少ないものを買う。国産のものを選ぶようにしている。2人暮らしなので、量が多いものは控えてしまいます。少食のものをもう少し増やしてほしい。
65歳以上	坂井	60代パートでの仕事であるため、給料は上がりませんが物価は上昇傾向。当然生活が厳しくなることは言うまでもない。どこかで補うも気持ちが荒んでくる。貯蓄を減らすことが増え、または貯蓄を崩すことが増え、淋しくなる。
65歳以上	坂井	年金、給与が上がらず、生活を圧迫している。貯金が出来ないので将来が不安。
65歳以上	坂井	買い物のついでに買い置きをしたものが、今は買わなくなった。今欲しいものでも時がたつと必要かどうかを考えて、買わなくなった。
65歳以上	坂井	光熱費が高くなっていて、電気を使うのが良いのか、ガスか灯油か…？と迷っています
65歳以上	坂井	自営だったので、国民年金だけ大変です。
65歳以上	坂井	メモを取り買い物に行くが、つい多くなってしまふ。
65歳以上	坂井	欲しいものは欲しいから働いています
65歳以上	坂井	光熱費、ガソリン代と生活に欠かせない費用の増額(実質的増額)は辛い。価格よりも安全安心なものをもう入していきたいが、今後は多少その考えを改めなくてはならない気がする。衣類などは、若いころより、ファッション性は低いが長く着ることのできる、質のよい日本製を購入してきたが、メーカーが拠点を海外に移して輸入による販売と様変わりしたため、品質がやはり低下しており、価格が安い分劣化も早く、実質支出増になる(長期的に)傾向にあり、為替の変動は生活に大きく影響する。
65歳以上	坂井	年金生活者にとって、ここ1,2年の間の物価上昇は影響が大きい。家計の中でどの部分で節約していいのかわからない、生活がしづらくなると思うと不安である。ある程度で歯止めがきくことを期待したい。
65歳以上	坂井	なるべく買い物に行かないようにしています
65歳以上	坂井	年金は減額され物価は上がり、生活は厳しくなるが、なかなか生活の質は変えられず、節約は難しい。無駄遣いをしないよう、今後気をつけたいと思っている。
65歳以上	坂井	年金生活者にとっては物価の上昇は不安な材料となります。しかし、次世代のことを考えたら仕方ないことだと思います。国・県・市・等が私達の税金を大切にに使っていただきたいと思っています。
65歳以上	坂井	最近では贅沢に慣れすぎていると思っていたので、節約を少しでも意識するようになれば良い方向に変わると思う。
65歳以上	奥越	物価上昇により暮らしにくく感じています。いろいろ工夫しながらやっていくしかありません。
65歳以上	奥越	何もかもが高くなっているので、チラシを見て選んで買物をします。
65歳以上	奥越	何もかも急にかなりの値上げになり驚いています。買わずに済むものは控えます。年金暮らしには堪えます。
65歳以上	奥越	節約も大事ですが、食べ物に関してはあまり我慢したくないです。
65歳以上	奥越	材料費の高騰に伴い物価が上がるのは仕方ないと思うので、必要なものを必要な分だけ買おうと思っています。
65歳以上	奥越	良い品が値上げになっているのではなく、すべて便乗値上げと思われるので、選択に気を配る
65歳以上	奥越	宅配していただいているが、不足すると近くのスーパーも出向き買い足すので、必要金額は増加しています。
65歳以上	奥越	コロナの時の厳しさが去り、便乗した値上げが目につきます。宿泊など、補助金の制度が終わると今まで以上に値が上がり、一般の私達には手が出なくなっている。
65歳以上	奥越	物価の上昇が、人件費アップによるものであれば、歓迎する。
65歳以上	福井市	物価が上昇しているのは感じているが、欲しいものは一度考えて買っている。価格は変わらなくて量が減っているようです。生協の商品を買うのが多いので、特に他店との比較はしていないが、年金生活なので前よりは我慢しているかも。今のところ不便はないです。週1回の移動販売と宅配で、食品・嗜好品は間に合っています。
65歳以上	福井市	全ての物(生活に必要なもの)が値上がりしているの、どこをどのように見直したらよいのか？具体的にどのような対策があるか？
65歳以上	福井市	なるべく買い物の回数を減らしまとめ買いを心掛けている。それにしても、すべてにおいて価格が上がっている。
65歳以上	福井市	生活に必要なものかどうかを見極めて、本当に必要なものは購入せざるを得ないので。ただ、上昇がらみで必要なものは減っていくと思います。
65歳以上	福井市	夫婦2人くらいで特に贅沢している訳でもなく生活できている
65歳以上	福井市	物価の上昇といえど、普段の生活には必要不可欠なものが多数あるので、そこは削れません。ぜいたく品、ぜいたくな行動を控えたり、欲しいものではなく必要なものの選択をすることを心掛けねば…と思う次第です。ちょっと寂しいですね。
65歳以上	福井市	物価が上がっても食べる物は必要。若い人や大家族の人は大変でしょうが、老人2人、衣類もそれほど必要ではなく、こんなものかと暮らしている。
65歳以上	福井市	野菜などは自給自足だから、ない品は購入する
65歳以上	福井市	細菌日用品を購入したときに、以前よりかなり高くなっていて驚かされます。ただ、必要なものなので仕方ないと思っていますが、今後どうなっていくのか心配です。
65歳以上	福井市	収入にあまり変化がないので、本当に必要なものかとか考えながら食品を最後まで使い切るよう心掛けている。
65歳以上	福井市	物価の上昇に必要な経費が高く、毎月の出費が多くなっていて毎月生活費の引き締めをしなくてはならない。

## 自由意見

年代	地域	記述
65歳以上	福井市	また値上なの！って思いますが、仕方がないのかなって思ったりもします。現在の仕組み文、そうなることもわかります。私はもう子供も巣立って、自分の家庭だけを思えばよいのでこんなこと言えるのかもかもしれませんね。政治家の人や、経済の知識を持っている人が日本にたくさんいるとおもうのに、なにか状態を突破できる良い策を思いつかないのかなど不思議です。心はもやもや状態が続いています。
65歳以上	福井市	年金暮らしなので必要なもの以外は控えている。とはいっても……。
65歳以上	福井市	物価が上がっても生活していかなくてはね。
65歳以上	福井市	物価は安い方が良いですが、不良品だったり粗悪な物は良くないので、少し高くても、農家の方、生産者の方が利益が出るような価格にしっかり決めてほしいです。
65歳以上	福井市	賃金上昇、サービス料金上昇。避けられないかもしれないが、企業側の努力、みんなの意識改革も必要。少ししか入っていない(個包装)、賞味期限重視しすぎetc.。とても無駄が多いと思う。
65歳以上	福井市	今年から仕事を辞めたので給料の収入がなくなり年金だけになり、物価の上昇が生活に大きく影響した。支出は増えるばかりである。
65歳以上	福井市	年齢のこともあるが、出歩くことを減らしています。野菜などは無駄のないように使い切る。
65歳以上	福井市	ある程度の物価上昇はやむを得ないと考えている
65歳以上	福井市	週1回の買物と、週1回の宅配利用なので、欲しいものを購入
65歳以上	福井市	年金生活なので、食品・日用品の値上げは困ります。
65歳以上	福井市	買い物に行かないようにしている。
65歳以上	福井市	日常的に使うものの価格が高くなり、会計時びっくりしてしまうことが多々ある。食べ物をムダにしないように心がけていますが、体が資本です。あまり買い控えたりはしていません。
65歳以上	福井市	年金生活者なので、これ以上の物価上昇は困る。
65歳以上	福井市	年金生活になり物価も上がり、これからの生活に不安があります。
65歳以上	福井市	シンプルな生活を心掛けています。しっかり考えて購入すること。安くても unnecessaryなものは買わない。
65歳以上	福井市	食生活の質だけは落とさないように心がけている。不要な物は買わない。
65歳以上	福井市	農業をしているので、野菜の種類を増やしてなるべく買わないように心がける。年金暮らしなので小さいことから始める。
65歳以上	福井市	高齢になり買い物の重量を一番気にしている
65歳以上	福井市	主でが値上げをして年金は、工がちなで介護保険や他の税金も工がって、年寄りは年々しくなると言ふ事が多い
65歳以上	福井市	物価が上がっても、食事を家族に満足のいくものを食べさせたいので、なかなか節約が難しい
65歳以上	福井市	食品の高騰に伴い、買う量を減らしたり、買うのを我慢するようになった
65歳以上	丹南	宅配の商品でほしいものがあるとき、多すぎたり、小さかったりするので必要以上に買ったりする。同じ商品でも、多い・少ないと2通り品わけした番号があると便利かと思う。すると、少な目に変える。
65歳以上	丹南	年金生活者なので物価上昇は大変つらい
65歳以上	丹南	物価の上昇に給与のアップが付いていない。子育て世代への援助がもっと必要。円安なので物価上昇は仕方ない面もある。
65歳以上	丹南	物価がどんどん上昇し、生活が苦しい
65歳以上	丹南	1回の買物金額が増えて、年金暮らしには貯金が減っていくばかりで不安になる。
65歳以上	丹南	家庭菜園で野菜を作っています。多少生活費の補いやお付き合いに利用しています。(魚をいただくことがある) 県産の物・国産のもの、少し高くても購入します。支援して安心して食べたい。
65歳以上	丹南	物価が上がる一方で、とても生活しにくくなってきています
65歳以上	丹南	物価が上がっていることをひしひしと感じる。今までの使用する金額が上がっている。予定額以上になる月が増えてきている。生活がしにくい時代になりました。少しでも工夫して頑張ります。
65歳以上	丹南	物価が上がっても生活に必要なものは高くてもいいのでは。高齢者ですから、年金生活では生活がいっぱいいっぱいです。
65歳以上	丹南	年金生活なので、これ以上の物価上昇は弱者にとってすごく辛い生活になると思われます。
65歳以上	丹南	何事においても物価が上昇していて、びっくりするくらいお金が出ていく。2人で生活しているだけなので、まだ出費を抑えられているが、若い大家族は生活が大変だと思う。
65歳以上	丹南	日常買物にでかけないので、？
65歳以上	丹南	食品については必要なもので購入するが、衣服等我慢できるものについては買い控えをすると思う。
65歳以上	丹南	全ての物価が上がっておりゆとりが全くなくなった。
65歳以上	丹南	健康だけ考えている。高くなっても節約はしない。
65歳以上	丹南	レジで精算すると合計額の高さに驚きます
65歳以上	丹南	年金をいただけるようになったら、少々のアルバイトをしながら生活していこうと考えていましたが、今その年になって、年金+フルのお給料をいただいているが、生活が楽ではありません。孫や子供にしてやりたい、旅行もたまには、と思っていましたが、余裕がないのが現状で、仕事を辞めたくてもどうなるか不安で、なかなか思い切れません。
65歳以上	丹南	節約していかなければいけない。年が行っても、健康であれば働けるよう仕事をしたらいいと思います。、
65歳以上	丹南	食事のことは、高価なものはあまり買わなくなった。ケーキなどは回数を減らすようになった。洋服は、高齢になったし、以前より買わないようにしているつもり。
65歳以上	丹南	必要なものは必要な時に購入していく。普段から不要なものは購入しないように心がける。
65歳以上	丹南	物価の上昇は困るが、自分が大事にしていることについてはお金を使いたい。
65歳以上	丹南	年金生活の年よりは苦しい
65歳以上	丹南	物価は上がってもパート代は上がらないです
65歳以上	丹南	便乗値上げもあるので注意して買い物をしたい
65歳以上	丹南	生活するのが今までより大変になりました

## 自由意見

年代	地域	記述
65歳以上	丹南	年金は変わらず、商品は高くなり、医療費が多くなり、生活しづらいです。
65歳以上	丹南	貯蓄が出来ない
65歳以上	敦賀	高齢者2人暮らしなので、必要なものを必要な分だけ購入するには物価上昇は大きく影響していないように思う。
65歳以上	敦賀	現金払いなので、スーパーへ行くときは何蔓延かは入れておかないと不安です。
65歳以上	敦賀	年金は上昇しないので食費で節約するしかない。
65歳以上	敦賀	食品については従来通り変えないが、必要なものは再度よく考えて購入する。
65歳以上	敦賀	年と共に食べる量が少なくなっているの、少量パックでよい。
65歳以上	敦賀	特売品でも不要なものは買わないことが一番の節約と思っています。
65歳以上	敦賀	買い物に行けば買ってしまうので、市内まで遠いのでまとめ買いプラス生協の宅配で今後もやっていきたいと思っています。
65歳以上	敦賀	何から何まで値上げで、なるべく買いこまないように気をつけています。値段が同じでも中身が少ないものがたくさんあり、とてもがっかりします。ガソリン代が上がっているの、なるべく車に乗らないように、用事は一回で済ますようにしています。
65歳以上	敦賀	買い物は週一回にして広告の品を中心に購入する
65歳以上	敦賀	食料品の価格が上がることで食費も上がり、やりくりにしてもなかなか難しい。
65歳以上	小浜	今まで買っていたより品数が少なくても買い物金額が多くなるようになった。袋に入っている数が少なく、小さくなったものも多くなった。食の出費が多く困る。
65歳以上	小浜	一万円札をもっていても一回でなくなるくらい・・・物価高で本当に大変です。生協の注文も考えながらしています。
65歳以上	小浜	米・野菜は自給自足。野菜は、きのこ以外があまり買わない。季節感のないものは買わない。インスタント食品はあまり使わない。肉・魚・果物は必ず食べるようにしている。パンも焼いているので、あまり物価の上昇といっても感じない。
65歳以上	小浜	野菜は特にロス(捨てる部分)を少なくしている。電気はできる限り深夜料金を利用している。
65歳以上	小浜	子育て支援にばかり目が向き、物価が上がるが年金は上がりず生活が苦しい。
65歳以上	小浜	食品を大事に使うようになった。特に残飯が減った。おいしいものを少し食べるようになった。
65歳以上	小浜	年金生活で蓄えが十分でないの不安です。夫婦健康で過ごせると思っていたのですが、今では夫婦とも病院通いしています。
無回答	坂井	価格を安くし、品質を下げたり安心して食卓に出せない物が非常に多くなっている。子どもや年寄にも安定した生活が送れるような物を提供する工夫をしている。生協も、品数を多くし過ぎないよう、良いものを選んで欲しい。