

# シトロキッチン

# 男の料理

## 昔ながらの オムライス

### & 失敗しない！シュークリーム

昨今主流の「ふわとろ」ではなく、薄焼き卵でケチャップ  
ライスを包んだオムライスです。懐かしいか、新鮮かは  
食べる人次第？

難しいお菓子代表、シュークリームを失敗なく作る企画  
もありますので、気になる方は是非！



## ①木曜コース

●7月18日(木) 10時～13時

●ハーツ学園 さくらルームにて

## ②土曜コース

●7月20日(土) 10時～13時

●ハーツ羽水 組合員集會室にて

費用 1800円

くらナビ会員は  
1500円

講師 出倉弘子氏

●エプロン ●ハンドタオル ●筆記用具

をお持ち下さい

お申込み・お問い合わせ  
公益社団法人 ふくい・くらしの研究所  
TEL 0776-52-0626  
FAX 0776-52-0660  
MAIL kurashi\_00017@fukuicoop.or.jp  
福井市開発5丁目1603番地  
県民生協本部センター内

くらナビホームページをご覧ください

<http://www.kuranavi.jp>

今までの教室の様子もご覧  
いただけます。ぜひ覗いて  
みてください(Facebookも)

