

## 自由意見

年代	地域	記述
35歳未満	奥越	特にこどもに与えるものは安全性を第一に価格を気にせず購入している
35歳未満	奥越	何でも気軽に買えなくなった
35歳未満	坂井	いつも赤札狙って買い物してます！
35歳未満	坂井	支出ばかりが増えている
35歳未満	小浜	今まで買っていたものも躊躇してしまうようになった
35歳未満	丹南	全体的な物価が上がって、支出が収入を上回るようになって生活が苦しくなった。
35歳未満	丹南	物価が上がっていき今は自分が我慢する立場になればいいと思っているが子供にまで我慢させることになるくらい物価が高騰するのはきついなと思っている
35歳未満	敦賀	物価と比例して収入も増やしたい
35歳未満	敦賀	安いものを買うようにしている
35歳未満	福井市	物価は上がりますが、所得が増えていないため辛いです。
35歳未満	福井市	食品の高騰は、生産者の方に還元されるのであれば仕方がないと思うが、ガソリンや電気・水道代等はもう少し安くなってほしい。子育てで仕事を制限し、収入が減っている中で物価上昇は厳しい。
35歳未満	福井市	外食を減らす
35歳未満	福井市	小さい子どもを育てているので、いろんなものが高くなるといながらもアレルギーの確認をしないとけないので食材については高くても購入しています。節約はしたいですが、育休からあけたところなので時短を優先しています。慣れてきたらじょじょに食費は節約していくつもりです。そのほかのものはできるだけ使い回しをしたり、物を増やさないように気をつけています。
35歳未満	福井市	離乳食が始まり、上の子の時は国産で新鮮なものを使用して手作りをしていたが、野菜も国産も高くなってしまいベビーフードを頼るしかなくなった。ベビーフードも高いので節約できず苦しい。
35～45歳未満	奥越	お金がある家はいいなと思うばかりです。今の生活楽しくもなくなりますね。
35～45歳未満	奥越	苦しい
35～45歳未満	坂井	長く使うものは高くても良質な物。物価が上がっても収入(給料)が増えないので先が不安。
35～45歳未満	坂井	1回の買物で支払う額が増えた。そのため、一回の買物で購入する量が減った。なるべく買い物に行かなくなった。日用品はネットのセールで買うことが増えた。
35～45歳未満	坂井	物価が上昇している背景をよく考えて、理解して買い物をする心を心がけたい。
35～45歳未満	坂井	特になし
35～45歳未満	丹南	高くなったなど多少感じますが、買い方を変えてはいません。節約しなくてはという気持ちはありますが、なかなか難しいです。
35～45歳未満	丹南	どう節約していいかわからない
35～45歳未満	敦賀	食品の価格高騰により、普段の食事メニューにも影響している
35～45歳未満	福井市	子どもには安心・安全なものを食べさせてあげたいが、生活費は上がり収入は上がりず、なかなか苦しい所です。お肉やお魚が高くて、なかなか生の物は変えない。
35～45歳未満	福井市	物価の上昇を止めてほしい。今後も、子どもたちが大きくなってからの生活も不安ばかり。
35～45歳未満	福井市	多少高くても必要な物なら購入するが、購入時に今必要か？を考えて今後の買物も行う。我慢できるものやムダ使いを減らし、老後に備えようと思っている。
35～45歳未満	福井市	収入増えず物価だけが上がり生活が大変
35～45歳未満	福井市	仕方ないかもしれないけど苦しい。子供の物は高くても絶対いるから買わないわけにはいかない。
35～45歳未満	福井市	物価上昇により、同じ性能の物なら値段を比べるようになった
35～45歳未満	福井市	高くなったので、どうせなら少し高くても質のいいもの無添加なものを選ぶようになった。
45～55歳未満	奥越	2つ買う場合1つに減らす
45～55歳未満	坂井	収入が減少しているのに、物価が上昇しているので節約せざるを得ない。質を落とさず、量を減らすことで調整している。
45～55歳未満	小浜	収入がほとんど増えない中、物価ばかり上がり下がる事がないのが腹立たしい
45～55歳未満	丹南	給料が上昇しないため、支出ばかり増え生活が苦しくなっている。
45～55歳未満	丹南	特になし
45～55歳未満	敦賀	余計な物は買わない。使いまわしながら廃棄するものを減らす。工夫しながら生活しているが、時間に余裕がないとできない。一週間分の献立を立てることで、まとめて購入し、買い物に行く回数を減らしている。
45～55歳未満	敦賀	高いとは感じるが、だんだん麻痺してきたようで、以前より100円200円高くても買ってしまふ。
45～55歳未満	敦賀	予定金額は超えないように
45～55歳未満	福井市	子どもが学校進学で県外に行き、そのため少しは食費mの以前よりかからないかなあと思いましたが、物価の上昇で子どもがいたときよりかかるとは思っていますが、節約を心掛け(無理なく)しています。
45～55歳未満	福井市	品目・種類に関係なく、すべてが値上がりして生活費増大
45～55歳未満	福井市	お米の値上がりを何とかしてほしい
45～55歳未満	福井市	全体的に値上がりした生活なのに給料は上がらない。ただ、そこまでケチケチした生活はゆたかなころではいられなくなる。できる範囲で節約している。
45～55歳未満	福井市	値上の商品があまりにも多すぎて今まで使っていた日用品も価格が安価な物を買うようにんあった。
45～55歳未満	福井市	食べ物のお金を減らすことは、子どもの成長を考えると減らしにくい。
45～55歳未満	福井市	税率分がかかりすぎている。価格上昇は仕方ない
45～55歳未満	福井市	物価の上昇は仕方ないが、それに見合う賃金になればよい。安くすぐに捨てるものより、高価でも長く使用できるものを。
45～55歳未満	福井市	何を買うにも高いと感じるが、節約といえば毎日の食費になる。かといって安くても体に悪いものは嫌だし、悩ましい。

## 自由意見

年代	地域	記述
45～55歳未満	福井市	物価と収入の上昇が釣り合っていない
45～55歳未満	福井市	子どもの教育費が増えるため、食費や光熱費を削るしかない。自分の被服や靴、カバン等は買わなくなった。
55～65歳未満	奥越	以前はスーパーで買い物すると5000円台でおさまっていたが、現在は8000円台になっている。1万円がすぐになくなる。
55～65歳未満	奥越	買いために減らすようにしています。以前は不安だったので(自然災害)多く購入していた物を減らしました。
55～65歳未満	奥越	「生活」「食」を楽しめなくなってきた。考えるにつらくなるので、あまり考えずお金を使わずにいよう…とのみにしている。無力感に近いかもしれない。
55～65歳未満	坂井	物価の上昇は社会全体に関わることで、理解しなければと受け入れてはいますが、本当にバランスが取れているのかは疑問です。地域経済の発展・向上を目指すなら、目先の向上ではなく、地域の環境を真剣に考え、地域の声に耳を傾ける必要があるのではないのでしょうか。
55～65歳未満	坂井	その日に使うものは見切り品などを利用する
55～65歳未満	坂井	ある程度の物価の上昇は仕方がないが、不作のためと、ありもしない理由で値上はしないでほしい。
55～65歳未満	坂井	外食を減らし自炊で頑張っています。フレイル予防のために、添加物の少ない、またはない食品を探して購入しています。スーパーではなかなかないので、生協で多く扱ってほしい。
55～65歳未満	坂井	物価の上昇は理解しつつ、生活の質はできるだけ買えたくないという思いが強い。
55～65歳未満	坂井	将来に向けて貯金したいと思っているが、生活にかかる費用が増えていて思ったように貯金似まわせない。せめて体調は崩さないように気を付けて生活している。
55～65歳未満	坂井	必要な物は、極力価格など気にせず、選んで購入したいです。
55～65歳未満	坂井	同じ物を買っても全体的に高くなった。
55～65歳未満	坂井	耐えられない
55～65歳未満	小浜	最近の食料品の値上がりはひどいと思う
55～65歳未満	小浜	戦争が早く終わってほしい
55～65歳未満	小浜	自営業のため、物価が上がっていることに気が付いてはいるが忙しくいろいろ考えている余裕がないのが実情です。
55～65歳未満	小浜	内容量の減少にビックリする
55～65歳未満	丹南	収入が増えていないのに支出だけ増えているのは納得できない。消費税が大きすぎると思う。
55～65歳未満	丹南	上昇しても必要なものはあるので、考えながら購入しています。
55～65歳未満	丹南	食商品については、値上がりしても体に少しでも良いものを取り入れたい。それが健康につながり、医療費の減少となる。
55～65歳未満	丹南	購入する前に本当に必要かどうかを考え、できるだけ必要でないものは買わないようにする。
55～65歳未満	丹南	買い物前に、必要な物を確認して、余分な物を買わない様にする。
55～65歳未満	敦賀	欲しいものがあったら昔は何も考えず買うことがあったが、今は少々厳しい
55～65歳未満	敦賀	今まで購入していたスーパーでの一回の支払額が3000円前後だった。同じような買い物が、ここ1年で5000円ぐらいいになり、物価高をすごく感じる。
55～65歳未満	敦賀	原材料も値上がりしているので生産者のことを思えば物価上昇もやむを得ないと思いますが、消費税を下げるべきでは、と思う。
55～65歳未満	敦賀	定年が近づきお金を使うことがこわいと感じる。
55～65歳未満	敦賀	畑等で野菜を作るなどして、購入品を減らす努力をしている
55～65歳未満	敦賀	ストレスにならない程度に節約したい
55～65歳未満	敦賀	物価上昇が生活に影響を与えている。
55～65歳未満	福井市	物価の上昇と収入が見合わない。収入がもう少し増えれば、多少物価が上昇しても購買意欲はあるのかなと思う。何もかもが高くなり、気持ちがげんなりする。
55～65歳未満	福井市	今必要なものだけを買うようにして、使い切る。
55～65歳未満	福井市	どうしても必要なものは買うが、普通の買物では値引きされているものを品物が大丈夫かどうかを見ながら買うようにしているが、1回当たり2千円をこえてしまう。収入に限られているから他の物を買う余裕もない。
55～65歳未満	福井市	物価は着実に上昇しているのに収入が上昇しない。本当に生き難い世の中になった。
55～65歳未満	福井市	健康維持を念頭に置き、バランスよく買い物したい
55～65歳未満	福井市	楽しみ、潤いがなくなった。
55～65歳未満	福井市	贅沢品は買わなければいいだけで済みますが、食品や生活必需品は絶対買わないわけにはいかない。食品や生活必需品はこれ以上値上げされないことを祈ります。
55～65歳未満	福井市	仕方がない
55～65歳未満	福井市	いろいろ考えるのに疲れました
55～65歳未満	福井市	無駄な買い物はしないように努める
65歳以上	奥越	物価高を強く感じながら、生活の質は下げられない。
65歳以上	奥越	物価が上がりに、生活しずらいです。思ったほど給料は上がっていません。
65歳以上	奥越	収入の減を以下に工夫して物価の上昇に対応するか、日々努力です。健やかに過ごしたいです。
65歳以上	奥越	医療費など増えないよう、バランスの取れた食事になるよう気を付けている。
65歳以上	奥越	年金生活者なので収入は一定。ただ、量には目が向かず、質の良いものを選んで購入。
65歳以上	奥越	なるべく安くするために、まとめて購入(アマゾン等で)している。
65歳以上	奥越	全体の収入を上げるためには仕方ないかなと思うが、収入に限られている年金生活者はちょっとつらい。それでも日本はインフレも穏やかなのでありがたい。

## 自由意見

年代	地域	記述
65歳以上	坂井	物価の上昇は生活に余裕をなくします。自分の畑で野菜を作る種類が増えました。
65歳以上	坂井	物価が上がっても必要なものは買わなければならない。今更食費を抑えるのも考える。残りの人生を思うと、欲しいものは買うだろうし、豊かな人生を送りたいと思う。
65歳以上	坂井	電気代の値上がりに参っている。暑さに我慢はできないし、節約しようにも方法がありません。
65歳以上	坂井	物価は確実に上がっているが、口にする食べ物を減らすわけにもいかず、セール品を上手に利用して料理を工夫しています。
65歳以上	坂井	息子夫婦や孫たちのこれからの生活が心配だ
65歳以上	坂井	年金生活者だから物価の上昇は困る
65歳以上	坂井	考えられないくらいいろいろなものが値上がりしている。気が付くと、いつの間にか量目不足になっている。
65歳以上	坂井	元々年金生活なので、これ以上の節約って??必要な物しか買ってない。好きな物で、多少健康に配慮できる品くらい買いたいなあ。
65歳以上	坂井	卵やお米の価格は、落ち着いてくるといいながら少しも変わらないような気がします。元の価格に戻せるものは戻して欲しいです。どうしても便乗値上げではないかと思ってしまう。
65歳以上	坂井	年金生活になったので不安です
65歳以上	坂井	スーパーへ行く回数を減らしているの、野菜などは冷凍を使うことが多くなった。
65歳以上	坂井	高齢となり、あちこちスーパーなどには行けないため、一か所で購入するか、生協を利用している。
65歳以上	坂井	後期高齢者の夫婦2人暮らしですが、2か月に一度の年金で生活のすべてを補っている状態です。ありとあらゆる食品が値上げで生活は大変厳しい状況です。
65歳以上	小浜	どうしてもいるものか、しっかり考えて購入するようにしたい。同じものでも値段の安いところを探して購入するようにしたい。
65歳以上	小浜	収入が変わらないのに物価だけ上がっている。
65歳以上	小浜	物価上昇は厳しいが、生産者さんの労働に対する適切な価格は仕方がないと思う。
65歳以上	小浜	二人(夫婦)暮らしの食品の価格が量との釣り合いから見て高く感じられたり、種類も少なく感じてカタログ購入の機会がぐんと減りました。
65歳以上	小浜	田んぼと畑があるので、子どもや孫たちの家計も少しは助けられてきたが、それぞれも家族が増え、身体への負担も増えて・・・限界かな?
65歳以上	小浜	買い物の回数を減らす
65歳以上	丹南	野菜などは畑で作り、肉・魚などは安全なものを買いたい
65歳以上	丹南	物価が全体的に上昇しているのは、人件費の上昇と諸経費の高騰によるもので、収入生活に見合う消費を考えたい。
65歳以上	丹南	買い物に行く回数が以前よりも減った。
65歳以上	丹南	今までの生活の質は落とせないが、ムダは少なくしていきたい。
65歳以上	丹南	節電や節水には、必要以上の使用は控える。畑での作物の種類を増やす。
65歳以上	丹南	ひとり暮らしなので分量を考え必要な分量を買う
65歳以上	丹南	年金生活なので物価が上昇すると困ります
65歳以上	丹南	今年から年金だけになるので、どうしようか迷っている。
65歳以上	丹南	節約しようとしても、必要なものを買うとなかなかできない。すべてが高くなっているから。
65歳以上	丹南	年金のみの生活なので苦しい。今まで以上に引き締めている。
65歳以上	丹南	いったん便利な物・美味しいものに慣れると、生活の質を落とすことは非常に難しいと感じる。身体的にも精神的にも。汲々としたゆとりのない生活になっていくようで、す赤井全体の質も低下すると思う。政治的には本当に苦しい人や弱者を助けるべき。
65歳以上	丹南	年金生活と少しのパート代で、本当に困っている。子供たちにあまり手助けもしてやれない(お祝いとか)。
65歳以上	丹南	食費が上昇し、野菜作りに挑戦中
65歳以上	丹南	家族と協力しながら、生活の質は維持しつつ、食品ロスをなくすなど節約に努めています。
65歳以上	丹南	年金生活のため、必要なものは購入するがなるべく必要でないものは極力購入しない。バスの減便、廃止などに、交通の利便性の低下や高齢者への(弱者)配慮の乏しさを感じる。
65歳以上	丹南	物価上昇しても食は必要であり、無駄にしない商品選びを行っていく。
65歳以上	丹南	高い物はなるべく買わない。
65歳以上	丹南	特に気にしていない
65歳以上	敦賀	決めた食費を維持するのに見切り品を選んだり、なるべく手作りして工夫しながらの生活です。
65歳以上	敦賀	いくら安いものでも信頼できるものでないと買いたくない。今のところ、ブラジル産や韓国産、タイ、中国などは安心できない。
65歳以上	敦賀	何を買うにつけても、値段を見て高いなと思うことが多々あります。少々高くてもおいしいものを購入したいです。
65歳以上	敦賀	今まで1万円でおつりの来る買物ができたのに、今では同じように買うと1万円では不足するほどになり、実感します。(スーパーなどでの買い物の場合)
65歳以上	敦賀	野菜の価格が高く、他の物を我慢して購入している。
65歳以上	敦賀	自分が欲しいものは価格が少々上がっても購入していく予定。価格がそのままでも中身の数量を減らすのはさみしいと思う。
65歳以上	敦賀	若い子たちは大変なので応援してやりたい。米などは子供たちに送っている。
65歳以上	敦賀	2人家族なのであまり買い方は意識していない
65歳以上	福井市	生活がだんだんと苦しくなってきた
65歳以上	福井市	米が上昇

## 自由意見

年代	地域	記述
65歳以上	福井市	家族人数も減っているため購入量も減るので、出費はそんなに変わらない。高くなっている実感はある。菓子類の内容量が少なくなっているが、食べすぎず健康には良い。
65歳以上	福井市	同じものでも安い方を買ってしまう
65歳以上	福井市	テレビで物価の上がり具合を見ていつも驚くばかりです。最後には、どうしようもないねと話しています。
65歳以上	福井市	今や物価の上昇率は3%や4%ではなく、物によっては1.5倍2倍と上がるばかり。高齢者は介護保険料も上がっています。節約は当然ですが、今後どのような経済状況になっていく中不安ですよね。子どもたちがすくすく育ち、若者が働きやすい社会、老後不安のない高齢者の生活を望みたいです。
65歳以上	福井市	必要かどうか精査して買うようになりました
65歳以上	福井市	値段は変わらないけど量が減っていたり、物価の上昇等々で節約を意識するようになりました。また、我慢することが多くなりました。
65歳以上	福井市	同じ消費の価格について調べて買う
65歳以上	福井市	特に生活に欠かせない野菜や鮮魚の値上がりが、近年ひしひしと感じる。
65歳以上	福井市	この先も物価の上昇が続くようならとても不安です
65歳以上	福井市	年金暮らしに物価上昇は、生活を大変厳しく苦しめます。早く落ち着いて欲しい！
65歳以上	福井市	生活に必要なものは価格高くても買います
65歳以上	福井市	ガソリン代節約のため、まとめて出かけるように心がけています。
65歳以上	福井市	厳しくなって生活が苦しくなるので大変困っています。
65歳以上	福井市	70歳以上なので、特に我慢せず欲しいものは購入。物価の上昇もマスコミ等で騒ぎ過ぎのように思える。
65歳以上	福井市	高齢になり物欲も低下している。品物も増やさない。子育て世代の給料はもっともっと上がるべき。福井は給料が安く、県外学生がいる家庭は大変です。
65歳以上	福井市	買い物メモし、あまり余計な物を買わないように心がける
65歳以上	福井市	新聞広告を見比べることが一日の始まりとなっています。が お店に行くまでのガソリン代の事を忘れている自分があります。どちらが お得なんでしょうね！